idema
LET'S MOVE BETTER

www.idema.com



PedaYoga-educatieve kit

REF. 130567

De ideale kit om met de PedaYoga methode te beginnen. Inhoud van de kit: 56 mini kaartjes posturen en emoties, PedaYoga postuur leerkaarten, een paar PedaYoga dobbelstenen en een nylon transporttas om alles eenvoudig op te bergen en mee te nemen. Naam van de posturen en instructies in vier talen (EN, FR, DE, ES).

PedaYoga is een speelse methode voor het uitoefenen van yoga, speciaal voor kinderen ontworpen. Deze helpt hen bewust te worden van hun lichaam en emoties. Het doel van PedaYoga is yoga in het educatieve systeem van kinderen te integreren om de ontwikkeling van hun concentratie te bevorderen en hun leerlingwezen te stimuleren. PedaYoga bestaat uit lichamelijke en geestelijke technieken ontworpen voor het bevorderen van de beweging en de concentratie van kinderen. PedaYoga levert hulpmiddelen en advies om kinderen alles te leren terwijl ze zich bewust worden van hun welzijn. PedaYoga is een methode die kinderen helpt hun concentratie te ontwikkelen, hun welzijn te favoriseren, hun zelfwaardering op te bouwen, zich bewust te worden van hun lichaam en beter te slapen. PedaYoga biedt simpele maar efficiënte hulpmiddelen om kinderen het yoga concept te laten ontdekken. Men hoeft geen professional van yoga te zijn om deze hulpmiddelen te kunnen gebruiken en om yoga sessies in een klas of thuis met kinderen te organiseren.

EXTRA INFORMATIE

Ref	130567
Transporttype	Normaal
Merk	PedaYoga

VERKRIJGBAAR IN

Ref	Merk
130567	PedaYoga

Middelweg, 134F B-1130 Haren - Tel: 0800-99 498 - sales@idema.com

idemasport idemaaqua idemaplay
Middelweg, 134F B-1130 Haren - Tel: 0800-99 498 - sales@idema.com