www.idema.com



Mini kaartjes posturen en emoties

REF. 130562

Maak je eigen PedaYoga sessie met deze ludieke afbeeldingskaarten! Dankzij deze kaartenset kunt u gemakkelijk uw eigen yogapositie reeksen opstellen. Deze geeft kinderen ook de mogelijkheid om over hun emoties te praten! Inhoud: 36 “postuur” kaarten en 20 “emotie” kaarten. De voorkant van elke mini postuurkaart bevat een afbeelding van de positie en zijn naam in vier talen (EN, FR, DE, ES). Aan de achterkant zijn gedetailleerde instructies (in EN en FR). De voorkant van elke mini emotiekaart toont een emotie en zijn naam in vier talen (EN, FR, DE, ES). De achterkant van deze kaarten is leeg. De kaarten zijn verbonden dankzij een stalen verwijderbare ring. Grootte van de kaart: 9x10cm. Ideaal voor kinderen van 4 tot 8 jaar.

PedaYoga is een speelse methode voor het uitoefenen van yoga, speciaal voor kinderen ontworpen. Deze helpt hen bewust te worden van hun lichaam en emoties. Het doel van PedaYoga is yoga in het educatieve systeem van kinderen te integreren om de ontwikkeling van hun concentratie te bevorderen en hun leerlingwezen te stimuleren. PedaYoga bestaat uit lichamelijke en geestelijke technieken ontworpen voor het bevorderen van de beweging en de concentratie van kinderen. PedaYoga levert hulpmiddelen en advies om kinderen alles te leren terwijl ze zich bewust worden van hun welzijn. PedaYoga is een methode die kinderen helpt hun concentratie te ontwikkelen, hun welzijn te favoriseren, hun zelfwaardering op te bouwen, zich bewust te worden van hun lichaam en beter te slapen. PedaYoga biedt simpele maar efficiënte hulpmiddelen om kinderen het yoga concept te laten ontdekken. Men hoeft geen professional van yoga te zijn om deze hulpmiddelen te kunnen gebruiken en om yoga sessies in een klas of thuis met kinderen te organiseren.

EXTRA INFORMATIE

Ref	130562
Transporttype	Normaal
Merk	PedaYoga

VERKRIJGBAAR IN

idemasport idemaaqua idemaplay

Middelweg, 134F B-1130 Haren - Tel: 0800-99 498 - sales@idema.com

Ref	Merk
130562	PedaYoga