www.idema.com



Plumfoot Jianzi-shuttle

REF. 158001

De shuttle van Plumfoot is gekenmerkt door zijn ronde, platte basis in rubber waarop pluimen bevestigd zijn. Die zijn evenwichtig verspreid zodat ze stabiel kunnen vliegen. Het gewicht zorgt voor een gemakkelijke voortstuwing en een nauwkeurige trajectcontrole.

Plumfoot is een traditionele sport van Chinese oorsprong, ook wel 'Jianzi' genoemd. De spelers proberen een zwaar verzwaarde shuttle, de 'plumfoot' in de lucht te houden door hun lichaam te gebruiken, afgezien van de handen. Deze sport, een subtiele mix van badmintonvaardigheden, volleybaltechnieken en voetbalbewegingen, creëert een dynamische en stimulerende spelervaring die coördinatie, precisie en snelheid van reactie en beweging vraagt van de deelnemers. Er bestaan twee varianten: een recreatieve versie en een versie op wedstrijdniveau.

- Recreatieve Plumfoot:
Informeel beoefend in parken, op speelplaatsen op school en andere openbare plaatsen, vooral gericht op ontspanning en socialisatie. De spelers staan in een kring en proberen de plumfoot door te geven, terwijl ze hem zo lang mogelijk in de lucht proberen te houden. Er worden geen punten gegeven of winnaars aangeduid. Het doel is om de vaardigheden te verbeteren en te genieten van het spel.

- Plumfoot in competitie:
Deze vorm is meer gestructureerd en volgt bepaalde regels. De wedstrijden worden enkel (1vs1), dubbel (2vs2) of tripel (3vs3) gespeeld op een badmintonveld. De spelers gaan de confrontatie aan door de plumfoot over het badmintonnet te spelen en scoren punten telkens wanneer de tegenstander er niet in slaagt om de plumfoot correct terug te spelen. De wedstrijden kunnen zeer intens zijn en vereisen een grote wendbaarheid, een goede coördinatie en uithoudingsvermogen.

EXTRA INFORMATIE

Ref	158001
Transporttype	Normaal
Niveau	competitie
Plaats van praktijk	binnen, buiten

Middelweg, 134F B-1130 Haren - Tel: 0800-99 498 - sales@idema.com

Lengte (cm)	15
Gewicht (g)	15
Materiaal	rubber / veren

VERKRIJGBAAR IN

Ref	Niveau	Plaats van praktijk	Lengte (cm)	Gewicht (g)
158001	competitie	binnen, buiten	15	15