



## Weerstandskoorde

### REF. 650603

De weerstandskoorde zijn handige en veelzijdige trainingsmiddelen voor trainingssessies en versterken zowel boven- als onderlichaam dankzij een grote variëteit aan oefeningen voor alle spiergroepen.

Het systeem kan bevestigd worden aan elk type oppervlak en kan makkelijk meegenomen worden. Zo train je thuis, in een sportzaal of op reis.

De koorde van 1,9m hebben elk drie verstelbare weerstandsniveaus dankzij de wieljes op de voet van elk systeem. Elk weerstandsniveau komt overeen met een ander gewicht:

- Niveau 1: 2,5kg (beide wieljes naar beneden gericht)
- Niveau 2: 5kg (één wielje naar beneden en één wielje naar boven gericht)
- Niveau 3: 7,5kg (beide wieljes naar boven gericht)

#### EXTRA INFORMATIE

|            |         |
|------------|---------|
| Ref        | 650603  |
| Verpakking | Normaal |

#### VERKRIJGBAAR IN

|        |
|--------|
| Ref    |
| 650603 |