www.idema.com



Weerstandskoorden

REF. 650603

De weerstandskoorden zijn handige en veelzijdige trainingsmiddelen voor trainingssessies en versterken zowel boven- als onderlichaam dankzij een grote variëteit aan oefeningen voor alle spiergroepen. Het systeem kan bevestigd worden aan elk type oppervlak en kan makkelijk meegenomen worden. Zo train je thuis, in een sportzaal of op reis. De koorden van 1,9m hebben elk drie verstelbare weerstandsniveaus dankzij de wieltjes op de voet van elk systeem. Elk weerstandsniveau komt overeen met een ander gewicht: - Niveau 1: 2,5kg (beide wieltjes naar beneden gericht) - Niveau 2: 5kg (één wieltje naar beneden en één wieltje naar boven gericht) - Niveau 3: 7,5kg (beide wieltjes naar boven gericht)

EXTRA INFORMATIE

Ref	650603
Transporttype	Normaal
Kleur	zwart

VERKRIJGBAAR IN

Ref	Kleur
650603	zwart

Middelweg, 134F B-1130 Haren - Tel: 0800-99 498 - sales@idema.com