



FooBaSKILL The Original set

REF. 100184

Deze set is ideaal voor het aanleren van FooBaSKILL™.
De set bestaat uit 2 SKILLGoal™ doelen en 1 SKILLTheBall™ bal.
Download de spelregels op onze website.

FooBaSKILL™ is een nieuwe teamsport die afwisselend wordt gespeeld tussen voetbal en basketbal, ofwel het trainen van zowel het onder- als het bovenlichaam. Een helft van het speelveld is uitgerust met 2 FooBaSKILL™ - doelen die op de 2 bovenste vakken van een springkast geplaatst worden. Op de andere helft van het veld wordt een basketbalmand geplaatst. De achter- en zijwanden (indien aanwezig) kunnen worden gebruikt om de bal te laten stuiteren. Voor het beginnersniveau : twee teams van 4 spelers strijden tegen elkaar gedurende 2 periodes van elk 5 minuten. Zodra de middenlijn van het veld wordt overschreden, veranderen de spelers van discipline. De regels van deze nieuwe discipline, ontwikkeld door 3 Zwitserse leraren lichamelijke opvoeding, zijn doordacht om bij kinderen volgende capaciteiten te verbeteren:

- coördinatie (oriëntatie, ritme, reactie en evenwicht);
- offensieve en defensieve organisatie specifiek voor voetbal;
- offensieve en defensieve stuiteringen van basketbal;
- creativiteit;
- het vermogen om punten te scoren;
- cognitieve stimulatie.

Teams scoren 1 tot 3 punten, afhankelijk van waar de bal de plank, mand, enz. raakt en hoe de bal wordt ontvangen door een teamgenoot (stuiterend, gestopt met de zool van de voet, enz.).

Download de spelregels op onze website.

EXTRA INFORMATIE

Ref 100184

Verpakking Normaal

Eigenschappen The Original (vanaf 12 jaar)

Ref	Eigenschappen
100184	The Original (vanaf 12 jaar)