www.idema.com



Paire de battes de Kendo

RÉF. 210238

Conçu pour un entraînement aux arts martiaux avec contact en toute sécurité, cette batte de Kendo permet aux débutants d'explorer les bases du Kendo sans avoir besoin de protections. Le but du Kendo est de toucher son adversaire tout en évitant d'être touché — un principe que l'on peut facilement pratiquer avec ce bâton rembourré et facile à utiliser. Une caractéristique unique de cette batte est son manche, divisé par un anneau central indiquant clairement la bonne prise à deux mains — un élément clé de la technique du Kendo. Nos battes de Kendo sont vendus par paire et disponibles en deux tailles : Batte de Kendo Junior (8–12 ans) : diamètre : 7cm - longueur : 66cm - poids : 330g. Batte de Kendo Senior (à partir de 13 ans) : diamètre : 7cm – longueur : 72cm – poids : 420g.

Les arts martiaux possèdent trois dimensions qui sont le combat, la technique et le self-défense. Le but du kendo en milieu scolaire est de montrer que le rapport de force typique des arts martiaux peut être institué pour stimuler le raisonnement. Pour cela, il ne faut ni gagnant ni perdant mais bien des apprenants. Le but est de proposer une réflexion où le kendo scolaire est étudié et pratiqué comme un jeu de touches, de feintes et de relations. Il s'agit bien de toucher l'autre dans le cadre de confrontations adaptées mais en respectant des équilibres physiques (contrôler la touche) et sociaux (respecter l'autre). Les arts martiaux ont été conçus comme des méthodes d'éducation, les activités physiques et sportives qu'ils utilisent restent des moyens d'éducation. A cet égard, nous recommandons que la pratique du kendo reste encadrée. Les règles d'or : - Ne pas faire mal, ne pas se faire mal, ne pas laisser faire mal ; - l'enjeu du combat ne vaut pas l'intégrité de l'autre ; - libre choix du partenaire ; - le plus fort se met au niveau de l'autre pour le faire progresser ; - savoir interrompre le combat à bon escient.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Réf	210238
Matière	mousse
Type de transport	Normal
Marque	Spordas
Lieu de pratique	intérieur

53, Rue Albert Samain - 59650 Villeneuve d'Ascq - Tél : 03.20.91.41.67 - contact@idema.com

Âge recommandé	à partir de 13 ans
Longueur (cm)	72
Taille crosse	senior
Poids (g)	420
Couleur	rouge, noir

DISPONIBLE EN

Réf	Marque	Lieu de pratique	Âge recommandé	Couleur	Longueur (cm)	Poids (g)	Taille crosse
210237	Spordas	intérieur	de 8 à 12 ans	bleu, orange	66	330	junior
210238	Spordas	intérieur	à partir de 13 ans	rouge, noir	72	420	senior

53, Rue Albert Samain - 59650 Villeneuve d'Ascq - Tél : 03.20.91.41.67 - contact@idema.com