www.idema.com



Plateau d'équilibre carré

RÉF. 650071

Ce plateau d'équilibre de forme carrée peut être utilisé pour renforcer et conditionner le bas du dos, pour travailler l'équilibre, pour prendre conscience de son corps, pour développer la mobilité articulaire et pour améliorer la réactivité. Il est également idéal dans le cadre d'une rééducation et pour les débutants en fitness, étant donné qu'il ne bouge que dans 2 directions opposées. Ce plateau d'équilibre carré est donc plus facile à utiliser que les autres plateaux d'équilibre, qui peuvent pencher dans toutes les directions. Surface antidérapante. Matériaux provenant de forêts certifiées FSC.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Réf	650071
Matière	contreplaqué
Type de transport	Normal
Couleur	bleu
Marque	Megaform
Label écologique	oui
Bois certifié FSC	oui
Dimensions (cm)	50x50

DISPONIBLE EN

53, Rue Albert Samain - 59650 Villeneuve d'Ascq - Tél : 03.20.91.41.67 - contact@idema.com

Réf	Couleur	Marque	Dimensions (cm)
650071	bleu	Megaform	50x50

53, Rue Albert Samain - 59650 Villeneuve d'Ascq - Tél : 03.20.91.41.67 - contact@idema.com