www.idema.com



Mini cartes postures et émotions

RÉF. 130562

Créez votre propre séance de PedaYoga avec ces cartes funs et illustrées ! Vous pouvez facilement développer vos propres séquences de postures de yoga en utilisant ce jeu de cartes. De plus, celui-ci va permettre aux enfants de parler de leurs émotions. Contenu : 36 cartes « posture » et 20 cartes « émotion ». Le recto de chaque mini carte « posture » comporte une image de la posture et son nom en quatre langues (EN, FR, DE, ES). Au dos, les instructions sont détaillées (en EN et FR). Le recto de chaque mini carte « émotion » illustre une émotion et son nom en quatre langues (EN, FR, DE, ES). Le dos de ces cartes est neutre. Les cartes sont maintenues ensemble grâce à une bague métallique amovible. Ainsi, elles peuvent être attachées à n'importe quel support rond ou être facilement retirées (pour créer votre propre séquence de postures ou piocher l'émotion ou la position de la journée). Taille de la carte : 9 x 10cm. Idéal pour les 4-8 ans.

Le PedaYoga est une méthode ludique pour initier les enfants à la pratique du yoga. La mission de PedaYoga est d'intégrer le yoga dans le système éducatif des enfants afin de favoriser le développement de leur concentration ainsi que de stimuler leur apprentissage. Mais pas seulement ! PedaYoga fournit également des outils et des conseils pour aider les enfants à mieux dormir, prendre conscience de leur bien-être, de leur corps et de leurs émotions, construire leur estime personnelle, et être en mouvement. La gamme de produits PedaYoga apporte des outils simples mais efficaces, spécialement adaptés pour apporter le concept du yoga aux enfants. Pas besoin d'être un professionnel du yoga pour être capable d'utiliser ce simple programme de techniques corporelles et d'esprit et d'organiser ces séances/moments de yoga dans une classe ou à la maison avec des enfants.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Réf	130562
Type de transport	Normal
Marque	PedaYoga

DISPONIBLE EN

idemasport idemaqua idemaplay

53, Rue Albert Samain - 59650 Villeneuve d'Ascq - Tél : 03.20.91.41.67 - contact@idema.com

Réf	Marque
130562	PedaYoga