idema
BOUGEONS MIEUX

www.idema.com



Paire de dés PedaYoga

RÉF. 130566

La paire de dés PedaYoga offre des possibilités de jeux infinies quand elle est utilisée en combinaison avec nos mini cartes de postures et d'émotions PedaYoga ! Chaque côté de ces cubes souples dispose d'une fenêtre transparente où nos mini cartes s'adaptent parfaitement. Chaque dé est composé de 2 côtés de chaque couleur : rouge, orange et mauve. Vous pouvez utiliser les couleurs pour distinguer les postures de Yoga : debout, assis et couché. Utilisez un seul dé ou combinez différents dés pour un plus large groupe ou pour organiser une séquence de postures différentes.

Le PedaYoga est une méthode ludique pour initier les enfants à la pratique du yoga. La mission de PedaYoga est d'intégrer le yoga dans le système éducatif des enfants afin de favoriser le développement de leur concentration ainsi que de stimuler leur apprentissage. Mais pas seulement ! PedaYoga fournit également des outils et des conseils pour aider les enfants à mieux dormir, prendre conscience de leur bien-être, de leur corps et de leurs émotions, construire leur estime personnelle, et être en mouvement. La gamme de produits PedaYoga apporte des outils simples mais efficaces, spécialement adaptés pour apporter le concept du yoga aux enfants. Pas besoin d'être un professionnel du yoga pour être capable d'utiliser ce simple programme de techniques corporelles et d'esprit et d'organiser ces séances/moments de yoga dans une classe ou à la maison avec des enfants.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Réf	130566
Type de transport	Normal
Matière	mousse recouverte de PVC
Marque	PedaYoga
Couleur	orange, rouge, mauve
Dimensions (cm)	11x11

53, Rue Albert Samain - 59650 Villeneuve d'Ascq - Tél : 03.20.91.41.67 - contact@idema.com

DISPONIBLE EN

Réf	Marque	Couleur	Dimensions (cm)
130566	PedaYoga	orange, rouge, mauve	11x11

53, Rue Albert Samain - 59650 Villeneuve d'Ascq - Tél : 03.20.91.41.67 - contact@idema.com