www.idema.com



Rouleau Pilates

RÉF. 650096

Ce rouleau permet d'effectuer une variété d'exercices de revalidation et de remise en forme. Son utilisation rétablit la circulation sanguine et décontracte les muscles ce qui aide à récupérer plus rapidement et à retrouver sa mobilité. Ce rouleau est également idéal pour la pratique de la méthode Pilates car, grâce à l'instabilité, il vous aidera à varier et à intensifier l'efficacité de vos postures.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Réf	650096
Type de transport	Normal
Couleur	bleu
Diamètre (cm)	15
Longueur (cm)	90
Poids (kg)	0.55

DISPONIBLE EN

Réf	Couleur	Diamètre (cm)	Longueur (cm)	Poids (kg)
650096	bleu	15	90	0.55

53, Rue Albert Samain - 59650 Villeneuve d'Ascq - Tél : 03.20.91.41.67 - contact@idema.com