Plateau d'équilibre carré

RÉF. 650071

Ce plateau d'équilibre de forme carrée peut être utilisé pour renforcer et conditionner le bas du dos, pour travailler l'équilibre, pour prendre conscience de son corps, pour développer la mobilité articulaire et pour améliorer la réactivité. Il est également idéal dans le cadre d'une rééducation et pour les débutants en fitness, étant donné qu'il ne bouge que dans 2 directions opposées. Ce plateau d'équilibre carré est donc plus facile à utiliser que les autres plateaux d'équilibre, qui peuvent pencher dans toutes les directions. Surface antidérapante. Matériaux provenant de forêts certifiées FSC.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES	
Réf	650071
Transport	Normal
Matière	contreplaqué
Dimensions	50x50cm
Marque	Megaform
Poids maximal pratiquant	160 kg

DISPONIBLE EN	
Réf	Dimensions
650071	50x50cm

53, Rue Albert Samain - 59650 Villeneuve d'Ascq - Tél : 03.20.91.41.67 - contact@idema.com