idema
BOUGEONS MIEUX

www.idema.com



Kit Goubak®

RÉF. 381210

Le kit Goubak® comprend :
- 2 ballons en mousse Goubak®
- 1 but Goubak® composé de 3 montants d'une hauteur de 2,5m et de 3 bases à lester avec de l'eau jusqu'à 3kg
- 3 bandes de délimitation d'une longueur de 5m pour créer les différentes zones
- 3 enveloppes pour cônes numérotées (1-2-3) pour indiquer les points par zone
- 1 sac de transport
- 1 guide d'activités avec les règles de jeu

Nous conseillons de compléter ce kit en ajoutant nos marques courbées (réf 160100) pour indiquer la zone centrale en forme de cercle.

Créé par Víctor Manso Lorenzo, professeur d'éducation physique à Madrid, le Goubak® est un nouveau sport collectif sans contact qui implique à la fois collaboration et confrontation tout en respectant les règles du fair-play. Il nécessite vitesse de déplacement, démarquages et changements rapides de direction. Ce sport se base sur 3 éléments originaux : • un nouveau terrain de jeu de forme circulaire, divisé en trois zones ; • un but central innovant composé de trois montants verticaux placés aux coins d'un triangle équilatéral de 1m de côté ; • un ballon de forme originale. Il s'agit d'un sport d'équipe dans lequel deux équipes mixtes de 5 joueurs s'affrontent sur un même terrain, autour d'un seul but central. Le temps de jeu se limite à deux mi-temps de 15 minutes. L'objectif étant d'atteindre tout juste 15 points (ni plus ni moins) à la fin des 30 minutes imparties. Pour marquer des points, le ballon doit obligatoirement passer à travers deux montants du but et être récupéré de l'autre côté par un coéquipier, avant de toucher le sol ou d'être intercepté par un adversaire. Le nombre de points gagnés dépend de la zone dans laquelle le ballon est attrapé (1, 2 ou 3). Il est également possible de faire perdre des points à l'équipe adverse en dégageant le ballon du pied et en lui faisant traverser le but. Le nombre de points à retirer dépend ici aussi de la zone (1, 2 ou 3) dans laquelle se trouve le partenaire qui a attrapé le ballon. Quelques règles de jeu à respecter : Le joueur qui possède le ballon ne peut se déplacer que dans la zone dans laquelle il a réceptionné le ballon. Il ne peut le garder que 5 secondes maximum. Le joueur sans ballon peut se déplacer librement mais ne peut pas rentrer à l'intérieur du rond central. Le passeur (celui qui lance ou dégage le ballon) et le receveur doivent se trouver dans 2 zones différentes. Le redoublement de passe est interdit. Le ballon doit être tenu et lancé de façon verticale (tranche vers le bas). L'équipe adverse peut récupérer le ballon de différentes façons : elle l'intercepte (mais uniquement lorsqu'il a franchi le but), lorsqu'il touche le sol, lorsqu'il y a une faute, lorsqu'il y a eu 5 passes sans avoir franchi le but. Retrouvez l'ensemble des règles dans le guide d'activités.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

53, Rue Albert Samain - 59650 Villeneuve d'Ascq - Tél : 03.20.91.41.67 - contact@idema.com

Réf	381210
Type de transport	Normal
Marque	Goubak
Âge recommandé	à partir de 8 ans

DISPONIBLE EN

Réf	Marque	Âge recommandé
381210	Goubak	à partir de 8 ans