www.idema.com



Kit éducatif PedaYoga

RÉF. 130567

Le kit idéal pour commencer avec la méthode PedaYoga, que ce soit seul, en famille ou en groupe. Contenu du kit : 56 mini cartes postures et émotions, fiches d'enseignement postures PedaYoga, une paire de dés PedaYoga et un sac de transport en nylon pour ranger et emporter le tout facilement.

Le PedaYoga est une méthode ludique pour initier les enfants à la pratique du yoga. La mission de PedaYoga est d'intégrer le yoga dans le système éducatif des enfants afin de favoriser le développement de leur concentration ainsi que de stimuler leur apprentissage. Mais pas seulement ! PedaYoga fournit également des outils et des conseils pour aider les enfants à mieux dormir, prendre conscience de leur bien-être, de leur corps et de leurs émotions, construire leur estime personnelle, et être en mouvement. La gamme de produits PedaYoga apporte des outils simples mais efficaces, spécialement adaptés pour apporter le concept du yoga aux enfants. Pas besoin d'être un professionnel du yoga pour être capable d'utiliser ce simple programme de techniques corporelles et d'esprit et d'organiser ces séances/moments de yoga dans une classe ou à la maison avec des enfants.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Réf	130567
Type de transport	Normal
Marque	PedaYoga

DISPONIBLE EN

Réf	Marque
130567	PedaYoga

idemasport idemaaqua idemaplay

Rue de l'Avenir, 8 B-4890 Thimister - Tél : 087-32 17 17 - info@idema.com