www.idema.com



Petite sphère de respiration

RÉF. 592477

La sphère de respiration s'étend magiquement de 13cm à 30cm et est particulièrement addictive. Les thérapeutes physiques et les professeurs de yoga l'utilisent comme visuel pour expliquer les exercices de respiration. Le but est d'accorder son inspiration avec l'expansion de la sphère et son expiration avec la contraction de la sphère. Cela donne un visuel aux enfants pour qu'ils puissent ralentir leur respiration et relaxer leur système nerveux. La sphère peut aussi être utilisée pour d'autres activités plus amusantes, comme les jeux de balles, la reconnaissance des formes grâce à la structure de la sphère et d'autres jeux créatifs. Egalement utilisable par les adultes.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Réf	592477
Matière	ABS et PP
Type de transport	Normal

DISPONIBLE EN

Réf
592477

Rue de l'Avenir, 8 B-4890 Thimister - Tél : 087-32 17 17 - info@idema.com