www.idema.com




# Kit Cardiogoal Pop-up

## RÉF. 100128

Ce kit est idéal comme introduction au Cardiogoal, en particulier pour les jeunes enfants (à partir de 3 ans) et les personnes en situation de handicap (en fauteuil par ex.), grâce à des paniers Pop-up de 65cm de haut. Le guide d'activités contient des idées d'exercices pour travailler la motricité, la précision, le positionnement par rapport au but, la reconnaissance des couleurs et des chiffres, et comprend également une version simplifiée des règles du jeu Cardiogoal. Le kit est composé de : 2 lots de 3 paniers Pop-up Cardiogoal, 2 lots de 3 ballons spirales en mousse de couleur différente, 3 cartes (1 rouge, 1 bleue et 1 jaune) et 1 guide d'activités.

Le Cardiogoal est un sport collectif qui se joue à la main, opposant deux équipes mixtes de six joueurs. Le jeu consiste à faire passer un ballon de forme spirale à travers l'un des trois cercles de couleur (jaune-bleu-rouge) placés verticalement ou des paniers Pop-up. Chaque couleur d'anneau et de panier correspond à un nombre de points. L'équipe totalisant le plus de points gagne le match. Le Cardiogoal est basé sur une étude portée sur l'effort cardiovasculaire et l'accidentologie. Il est également inspiré de différents sports tels que l'ultimate, le basket-ball, le handball, ou le football américain. Axé sur de l'attaque/défense, il offre un jeu rapide, efficace pour le cardio, l'endurance, la vitesse, la résistance, l'adresse, la technique. Il développe aussi l'esprit d'équipe et le fair-play car le contact est interdit. Accessible à tous publics, hommes, femmes et enfants, il peut se jouer dès l'âge de 3 ans. Le jeu handisport se joue avec deux équipes mixtes de trois joueurs. Le Cardiogoal peut se pratiquer sur différents terrains : en salle, sur herbe, sur sable ou terrain synthétique.

### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

| | |
|---|---|
| **Réf** | 100128 |
| **Type de transport** | Normal |
| **Âge recommandé** | à partir de 3 ans |
| **Marque** | Cardiogoal |

### DISPONIBLE EN

idemasport idemaqua idemaplay

Rue de l'Avenir, 8 B-4890 Thimister - Tél : 087-32 17 17 - info@idema.com

| Réf | Âge recommandé | Marque |
| --- | --- | --- |
| 100128 | à partir de 3 ans | Cardiogoal |



Rue de l'Avenir, 8 B-4890 Thimister - Tél : 087-32 17 17 - info@idema.com