www.idema.com



Fiches d'enseignement postures PedaYoga

RÉF. 130565

S'amuser en invitant les enfants à faire des postures, trouver des images sur leurs cartes bingo et se déplacer tout en apprenant à se concentrer ! C'est un excellent outil pour les professeurs et instructeurs puisque ces cartes représentent un outil visuel essentiel pour montrer les postures de PedaYoga aux enfants et les inciter à l'imitation. La face avant de chaque fiche comporte une image d'une posture ainsi que son nom en quatre langues (EN, FR, DE, ES). La face arrière décrit la posture dans les quatre mêmes langues. Contenu : 35 cartes A4 de posture et 12 images de cartes bingo PedaYoga.

Le PedaYoga est une méthode ludique pour initier les enfants à la pratique du yoga. La mission de PedaYoga est d'intégrer le yoga dans le système éducatif des enfants afin de favoriser le développement de leur concentration ainsi que de stimuler leur apprentissage. Mais pas seulement ! PedaYoga fournit également des outils et des conseils pour aider les enfants à mieux dormir, prendre conscience de leur bien-être, de leur corps et de leurs émotions, construire leur estime personnelle, et être en mouvement. La gamme de produits PedaYoga apporte des outils simples mais efficaces, spécialement adaptés pour apporter le concept du yoga aux enfants. Pas besoin d'être un professionnel du yoga pour être capable d'utiliser ce simple programme de techniques corporelles et d'esprit et d'organiser ces séances/moments de yoga dans une classe ou à la maison avec des enfants.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Réf	130565
Type de transport	Normal
Marque	PedaYoga

DISPONIBLE EN

Réf	Marque
130565	PedaYoga

idemasport idemaqua idemaplay

Rue de l'Avenir, 8 B-4890 Thimister - Tél : 087-32 17 17 - info@idema.com