www.idema.com



Cordes de résistance

RÉF. 650603

Les cordes de résistance sont des outils pratiques et polyvalents pour vos séances d'entrainement. Elles permettent de travailler à la fois le haut et le bas du corps, elles donnent la possibilité d'effectuer une grande variété d'exercices et de cibler tous les groupes musculaires. Le système adhère sur tout type de surface et est facilement transportable, de sorte qu'on peut l'utiliser aussi bien pour s'entrainer à la maison, que dans une salle de sport ou encore en voyage. Les cordes de 1,9m de longueur chacune offrent 3 niveaux de résistance contrôlables grâce aux roulettes situées à la base de chaque système. Chaque niveau de résistance correspond à un poids différent : - Niveau 1 : 2,5kg (les deux roulettes positionnées vers le bas) - Niveau 2 : 5kg (une roulette vers le bas et une roulette vers le haut) - Niveau 3 : 7,5kg (les deux roulettes positionnées vers le haut)

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Réf	650603
Type de transport	Normal
Couleur	noir

DISPONIBLE EN

Réf	Couleur
650603	noir

idemasport idemaqua idemaplay

Rue de l'Avenir, 8 B-4890 Thimister - Tél : 087-32 17 17 - info@idema.com