www.idema.com



# Bosu Pro Edition

## RÉF. 650293

Constitué d'une plateforme rigide et d'une demi-sphère souple, cet objet s'utilise recto-verso, d'où son petit nom de "Both Sides Up". Il permet de rendre très ludiques les exercices classiques, mais surtout d'accroître radicalement leur efficacité, avec un travail nettement plus qualitatif. L'usage du Bosu met le corps en déséquilibre et l'oblige à solliciter ses muscles stabilisateurs et profonds, ceux qui maintiennent les os, la colonne, mais aussi les viscères au niveau du ventre. Ce modèle est adapté à une utilisation intensive en salle de sport ou par le Personal Trainer. Fourni avec pompe.

### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

| | |
|---|---|
| **Réf** | 650293 |
| **Type de transport** | Normal |
| **Couleur** | bleu |
| **Hauteur (cm)** | 22 |
| **Diamètre (cm)** | 63.5 |

### DISPONIBLE EN

| Réf | Couleur | Hauteur (cm) | Diamètre (cm) |
|---|---|---|---|
| 650293 | bleu | 22 | 63.5 |



Rue de l'Avenir, 8 B-4890 Thimister - Tél : 087-32 17 17 - info@idema.com