idema
LET'S MOVE BETTER

www.idema.com



Veste lestée pro - 15 kg

RÉF. 650004

Cette veste lestée est fournie avec deux plaques d'acier de 2,5kg et deux plaques d'acier de 4kg qui permettent d'ajuster la charge comme on le souhaite. La veste seule, sans poids, pèse 2kg. Elle est idéale pour varier l'intensité des entrainements tout en développant le cardio, la force et l'endurance. Ajustable par velcro au niveau des épaules et de la largeur du buste, elle s'adapte parfaitement à toutes les morphologies. Cette veste peut être utilisée pour réaliser différents exercices de tractions, des squats, du gainage, des pompes ou encore de la course à pied.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Réf	650004
Type de transport	Normal
Couleur	noir, orange
Poids (kg)	15

DISPONIBLE EN

Réf	Couleur	Poids (kg)
650004	noir, orange	15